

IPOCA

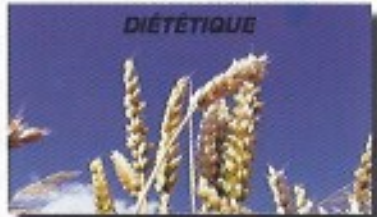
L'Institut Polyclinique de Cannes, en qualité d'Établissement de soins de suite et réadaptation, a vocation d'accueillir et traiter les patients en suite chirurgicale ou médicale, souffrant de maladies chroniques ou en phase d'aggravation.

IPOCA a reçu en 2010 une Autorisation de l'Agence régionale de santé concernant ses programmes d'éducation thérapeutique pour les pathologies de l'obésité et du diabète ; en 2011 pour les lombalgies chroniques ; et en 2012 pour les pathologies cardio-vasculaires.

RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT



DIÉTÉTIQUE



AUTOMASSAGES



ERGOMOTRICITE



BALNÉOTHÉRAPIE



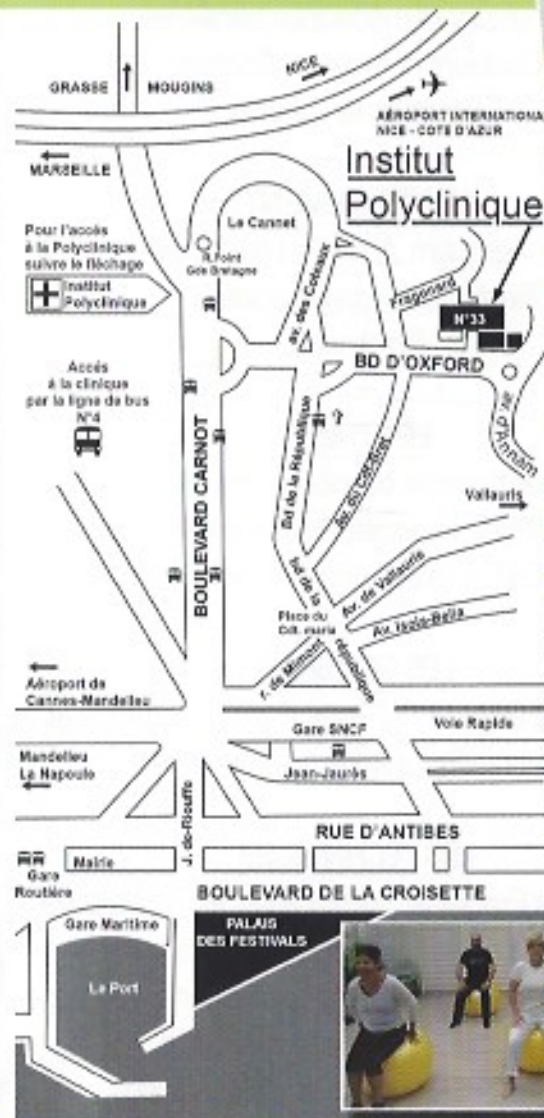
ART-THÉRAPIE



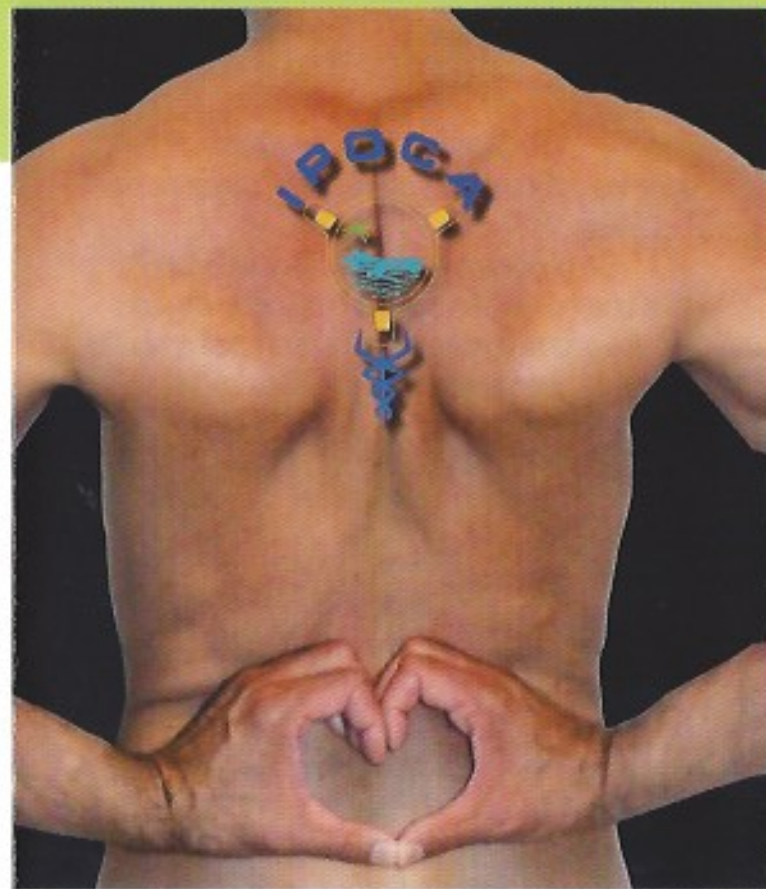
KINÉSITHÉRAPIE



INSTITUT POLYCLINIQUE DE CANNES



INSTITUT POLYCLINIQUE DE CANNES



Vous souffrez du dos et ces douleurs vous stressent ; vos activités journalières deviennent compliquées et réduisent votre énergie ; vous avez l'impression que vous ne pouvez plus rien faire, que vous ne pouvez plus rien porter, et que votre vie ne sera plus jamais comme avant.

De plus, vous avez du mal à gérer votre activité professionnelle.

- X Vous pouvez suivre un programme d'Éducation Thérapeutique.
- X Vous devez être âgés de plus de 18 ans.
- X Vous serez accompagnés par une équipe pluridisciplinaire.
- X Vous recevrez des soins personnalisés.
- X Vous serez reçus dans des locaux neufs adaptés et équipés spécialement pour ce programme.

33, boulevard d'Oxford
06400 Cannes
Tél.: 08 26 20 02 10

TOURNEZ LE DOS AUX PRÉJUGÉS ET FAITES DE VOTRE COLONNE LA UNE

Vous propose son programme

D'éducation thérapeutique
pour les personnes souffrant de "maux de dos".

Ce programme a lieu dans le cadre
d'une *hospitalisation complète ou de jour*,
et est pris en charge par l'assurance maladie
sur prescription médicale.

IPOCADOS



- ✓ Un programme de 4 semaines.
- ✓ Un plateau technique moderne.
- ✓ Une prise en charge pluridisciplinaire.
 - ✓ Des techniques novatrices.
- ✓ Des systèmes d'informations spécifiques.
 - ✓ Vos droits.
 - ✓ Vos aides.
- ✓ Le reclassement professionnel.
 - ✓ Notre écoute.
 - ✓ Notre soutien.
- ✓ Une collaboration entre VOUS et NOUS
pour le mieux-être.

LA DOULEUR :

Douleurs et médicaments.
Douleurs et médecines parallèles.
Douleurs et fascias viscérales.
Douleurs et cultures.

LE MOUVEMENT :

Primogym; Aquagym; Activités physiques adaptées;
Gymball; Elastiques; Ergomotricité; Musculation;
Etirements.

LE STRESS :

Initiation aux thérapie cognitivo-comportementales;
Automassages; Hypnose; Relaxation; Art-thérapie;
Tai Chi et Qi Gong; Psychologie.

LES CONSEILS :

Les pieds; Ergonomie; Prophylaxie quotidienne et
professionnelle; l'autogym; L'environnement.

LES TECHNIQUES :

Méthodes Expositive, participative, démonstrative,
interactive, interrogative et active.
Métacognition. Méthode de manutention des charges
de Paul Dotte. Vidéopédagogie.
Etude de cas et partage d'expériences.

LA RÉINSERTION PROFESSIONNELLE :

Le médecin du travail; l'ergonomie; l'ergomotricienne;
l'ergothérapeute; l'assistante sociale.

Médecins
Kinésithérapeutes
Ergothérapeute
Ergomotricienne
Professeur d'activités physiques adaptées
Art-thérapeute
Psychologue
Ostéopathe
Diététicienne
Ergonome
Podologue
Infirmière
Assistante sociale



LES CONTACTS

Christine BERNARD Cadre de Santé
Coordonnatrice du programme
04 92 98 40 23
c.bernard@ipoca.fr

Docteur Jean-Denis BERNARD Chef de service

SECRETARIAT MEDICAL IPOCADOS
04 92 98 40 34
secmed.ipocados@ipoca.fr

LE PROGRAMME EN LIGNE

www.oscarsante.org

Institut Polyclinique de Cannes
33, boulevard d'Oxford
06400 Cannes
Tél.: 08 26 20 02 10