



Vous souffrez du dos et ces douleurs vous stressent ; vos activités journalières deviennent compliquées et réduisent votre énergie ; vous avez l'impression que vous ne pouvez plus rien faire, que vous ne pouvez plus rien porter, et que votre vie ne sera plus jamais comme avant.

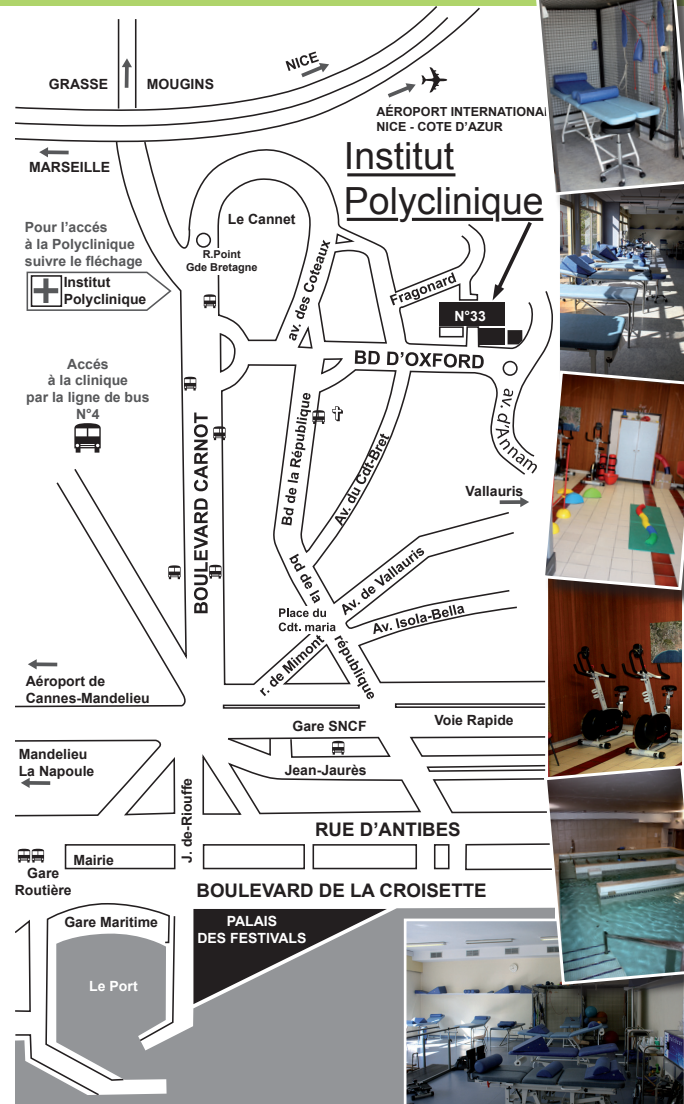
De plus, vous avez du mal à gérer votre activité professionnelle.

- ✗ Vous pouvez suivre un programme d'Éducation Thérapeutique.
- ✗ Vous devez être âgés de plus de 18 ans.
- ✗ Vous serez accompagnés par une équipe pluridisciplinaire.
- ✗ Vous recevrez des soins personnalisés.
- ✗ Vous serez reçus dans des locaux neufs adaptés et équipés spécialement pour ce programme.

TOURNEZ LE DOS AUX PRÉJUGÉS ET FAITES DE VOTRE COLONNE LA UNE

L'Institut Polyclinique de Cannes, en qualité d'Établissement de soins de suite et réadaptation, a vocation d'accueillir et traiter les patients en suite chirurgicale ou médicale, souffrant de maladies chroniques ou en phase d'aggravation.

IPOCA a reçu en décembre 2010 un agrément de l'Agence Régionale de Santé concernant ses programmes d'éducation thérapeutique pour les pathologies de l'obésité et du diabète, et en décembre 2011 pour les lombalgies chroniques.



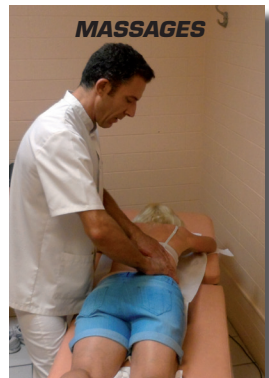
ÉDUCATION PHYSIQUE ADAPTÉE



DIÉTÉTIQUE



ERGOTHÉRAPIE



MASSAGES



BALNÉOTHÉRAPIE



KINÉSITHÉRAPIE



ART-THÉRAPIE

33, boulevard d'Oxford
06400 Cannes

Tél. : 08 26 20 02 10

Vous propose son programme

**D'éducation thérapeutique
pour les personnes souffrant de mal de dos.**

**Ce programme a lieu dans le cadre
d'une hospitalisation, et est pris en charge
par l'assurance maladie,
sous prescription médicale.**

IPOCADOS



- ✓ Un programme de 4 semaines.
- ✓ Un plateau technique moderne.
- ✓ Une prise en charge pluridisciplinaire.
 - ✓ Des techniques novatrices.
- ✓ Des systèmes d'informations spécifiques.
 - ✓ Vos droits.
 - ✓ Vos aides.
- ✓ Le reclassement professionnel.
 - ✓ Notre écoute.
 - ✓ Notre soutien.
- ✓ Une collaboration entre VOUS et NOUS pour le mieux-être.

LA DOULEUR :

évaluations ; information et formation médicaments ; massages ; relaxation ; ostéopathie ; sophrologie ; art-thérapie.

LE MOUVEMENT :

évaluations ; kinésithérapie ; ergothérapie ; activités physiques adaptées ; aquagym ; manutentions.

LE STRESS :

évaluations ; psychologie ; relaxation ; massages ; sophrologie ; art thérapie.
psychologie éducative.
psychologie comportementale.

LES CONSEILS :

diététique ; soutien social ; podologie ; ergonomie ; ostéopathie ; sports ; métiers ; loisirs ; quotidien.

LES TECHNIQUES :

Mézières ; restauration fonctionnelle ; satisform ; remise en forme ; écoles du dos ; posturothérapie ; sophrologie Calceydienne ; psychologie comportementale ; psychologie éducative ; massages ; création artistique.

LA RÉINSERTION PROFESSIONNELLE :

médecine du travail ; ergonomie ; ergomotricité ; ergothérapie ; soutien social.

Médecins.
Kinésithérapeutes.
Ergothérapeute.
Ergomotricienne.
Educateur en activités physiques adaptées.
Art-thérapeute.
Sophrologue.
Psychologue.
Ostéopathe.
Diététicienne.
Ergonome.
Podologue.
Infirmière.
Assistante sociale.



LES CONTACTS

Laurent LOTTE médecin MPR

Tél.: 04 92 98 40 32

tous les matins de 9H à 12H sauf samedi et dimanche

LL@azur.domusvi.com

Christine BERNARD kinésithérapeute

Coordonnatrice du programme.

Tél.: 04 92 98 40 23

tous les après-midi de 14H à 17H sauf samedi et dimanche

c.bernard@azur.domusvi.com

LE PROGRAMME EN LIGNE.

<http://www.oscarsante.org>

Institut polyclinique de Cannes

33, boulevard d'Oxford

06400 Cannes

Tél. : 08 26 20 02 10