

Dr NICOLAS Mathieu

Chirurgien Orthopédiste

*Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien C.C.A. des Hôpitaux de Paris
Ancien Chirurgien Attaché au CHU Pitié-Salpêtrière*



HÔPITAL PRIVÉ CANNES OXFORD

33, Bd d'Oxford - 06400 CANNES

FINISS : 060021417

Adeli : 06 1 11918 6 - RPPS : 10004032065

Orthopédie
Traumatologie
Arthroscopie

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'un acte chirurgical. Parmi les risques inhérents à votre chirurgie, l'infection postopératoire (infection nosocomiale) est une complication peu fréquente mais réelle. La dépilation et la douche antiseptique préopératoire contribuent grandement à prévenir ce risque. Cela participe efficacement à l'élimination des germes hébergés naturellement par la surface de votre corps et réduit le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention. Cette étape est indispensable pour la prévention des infections postopératoire.

La douche antiseptique doit être réalisée la veille et le jour de l'intervention.

Avant de réaliser cette préparation couper vos ongles si besoin, enlever vos bijoux, vos piercings et votre vernis à ongles.

Comment pratiquer la dépilation préopératoire ?

Elle est réalisée avant la douche préopératoire, uniquement avec une crème épilatoire ou une tondeuse électrique. Le rasage mécanique est à proscrire. La dépilation doit être effectuée sur un champ large, par exemple pour le genou, de la racine de la cuisse à la cheville.

Comment pratiquer la douche préopératoire ?

Mouillez soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble de votre corps sous la douche.

Lavez vos cheveux et votre visage à mains nues ou avec un gant de toilette propre.

Lavez ensuite votre corps en insistant sur les zones hébergeant le plus de germes : les aisselles, le nombril, la région des organes génitaux, le pli inter fessier et les pieds, entre les orteils. Rincez abondamment. Séchez-vous minutieusement avec des serviettes propres.

Ne vous inquiétez pas, le savon est coloré mais ne teinte pas la peau, et si le linge est taché, le produit part facilement au lavage.

Le savonnage doit durer jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.

Les douches préopératoires sont systématiquement accompagnées d'un shampoing. Les bénéfiques de votre passage chez le coiffeur risquent d'être annulés.

Le maquillage, le vernis à ongles, les bijoux sont systématiquement enlevés avant l'intervention, il est donc souhaitable de les laisser à votre domicile.

L'hygiène dentaire participe également à la prévention des infections postopératoire. La cavité buccale héberge une quantité importante de bactéries qu'il est souhaitable de réduire par une hygiène dentaire rigoureuse. Brossez-vous les dents la veille et le jour de votre intervention, et consultez votre dentiste au moindre problème.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION.

Dr M. NICOLAS

Consultations sur RDU : 04 92 98 45 49 - Urgences : 04 93 06 75 99

dr.nicolas@icorsco.com / asst.dr.nicolas@icorsco.com / www.icorsco.com